

# R.E.S.E.T. Kieferbalance

Ein entspannter Kiefer bedeutet ein entspannter Körper

Irene Mächler Kia Ora Yoga Sunnhaldenstrasse 1 8844 Euthal

079 / 403 83 30 [www.kia-ora-yoga.ch](http://www.kia-ora-yoga.ch) [yoga@kia-ora-yoga.ch](mailto:yoga@kia-ora-yoga.ch)

Das Kiefergelenk nimmt Einfluss auf unsere Wirbelsäule, auf Nerven- und Energiebahnen, auf Muskelstränge sowie auf den Wasserhaushalt. Viele Störungen, Krankheiten, medizinische Eingriffe und Schmerzen lagern sich als "körperliche" Erinnerung im Kiefergelenk ab. Bei Stress „beißen wir die Zähne zusammen“ und entwickeln so langhaltende Kiefertraumata. Weitere Ursachen für einen verspannten Kiefer sind Migräne, Kopfschmerzen, Unfälle, verspannte Schultern, Verdauungsprobleme, usw. Leider kann schon die kleinste Verspannung die normale, ausgeglichene Position des Kiefergelenks beeinträchtigen. Zähneknirschen, Kiefer- und Zahnschmerzen, Nackenbeschwerden usw. sind oft die Folge. R.E.S.E.T. löst durch das Ausbalancieren der Kopfregeion nicht nur die Muskeln im Kieferbereich und das Gelenk, sondern auch den darunter liegenden emotionalen Stress und fördert somit sowohl das psychische als auch das physische Wohlbefinden.

Die R.E.S.E.T. Kieferbalance ist eine äusserst sanfte Technik. Durch das Lösen von Energieblockaden kann erreicht werden, dass andere Anwendungen noch besser wirken.

Basis: 2 Behandlungen im Abstand von einer Woche

Dauer: ca. 45 - 60 min.

Preis: 1. Behandlung Fr. 120.- / 2. Behandlung Fr. 80.-

Aufbau: Danach kann R.E.S.E.T. in gezielten Kurzanwendungen von max. 15 min. zu Beginn jeder anderen Massagetechnik (ausser Ancient Lomi Lomi) angewendet werden. Hier gelten die Preise der jeweiligen Massage.

