

SOURCE® Massage

Massage & Bodywork

Irene Mächler Kia Ora Yoga Sunnhaldenstrasse 1 8844 Euthal

079 / 403 83 30 www.kia-ora-yoga.ch yoga@kia-ora-yoga.ch

Die SOURCE® Massage - ein aussergewöhnlicher Massagestil!

Diese Behandlung kombiniert Elemente der klassischen Massage und myofaszialer Tiefengewebsmassage mit langen Streichbewegungen, passiven Dehnungen, Mobilisation der Gelenke und weiteren Methoden wie Trager®, Rolfing®, der Cranio-Sacral-Therapie, Shiatsu, Polarity, Feldenkrais, Lomi Lomi und Thaimassage. Alle diese Techniken runden die SOURCE® Massage zu einem fliessenden, abwechslungsreichen und individuellen Massagestil ab.

Durch die geschulte und achtsame Berührung des SOURCE® Massage Practitioners kann der Klient tiefe Entspannung und Harmonie auf allen Ebenen des Seins erfahren und sich spannungs- und schmerzfrei fühlen. Der kinästhetische Sinn wird angesprochen und gefördert, so dass die Selbstheilungskräfte und die Körperwahrnehmung gestärkt werden.

Eine Massagebehandlung beginnt mit einem Gespräch, um die momentane Befindlichkeit des Klienten zu erfassen und die Massage danach auszurichten. Ein kurzes Nachruhen rundet diese Körperarbeit ab, damit die Erfahrungen aus der Behandlung verinnerlicht und gefestigt werden können.

Fr. 110.- für 60 min. / 5er Abo Fr. 500.-

Fr. 145.- für 90 min. / 5er Abo Fr. 675.-

(5er Abos 12 Monate gültig)

